



進路講演会

催しました。

『自分にちょうどいいキャリア』を演題に、「自己分析・自己理解（何が得意で、何が苦手?）」や「特性（好きなこと）を活かした仕事をしよう!」、「食事、運動、睡眠は、働くための基礎」、「ストレスコーピング（ストレスを点数化して、できるだけ早く、例えば、お風呂屋さんに行ったり、好きなものを食べに行ったり、買い物をしたりすることで、ストレスの軽減を図る）」などの内容で、ご講演いただきました。

進路を考えるにあたり、「社会人として」や親からの期待ではなく、自分がどう生き、どう働きたいかを考えてみてください、「テレワークでは、働くための生活リズムが必要です」といったことも伝えられました。



11月24日（水）に、令和3年度「小学校・支援学校等を対象とした『お出かけ音楽会』（芸術家派遣事業）を活用し、Wa.Corda（ワコルダ）の小倉浩晃さん、小倉充子さん、高山陽子さんに来ていただき、ピアノ三重奏によるクラシック音楽等の演奏をしていただきました。二学部（通学生）は体育館で、一学部（入院生）は、はまかぜ教室で聴き入りました。

お出かけ音楽会



生徒の感想です。「生で聞くとすごかったです」「迫力があって良かった」「落ち着くような感じがした」「バイオリンは、様々な表情があり、格好良かった」「みんな息がぴったりで、音がきれいでした」などが出されました。

お知らせ

ホームページのコンテンツに [学校評価](#) を、[学校案内](#) に「学校いじめ防止基本方針」をアップしましたので、ご覧置きください。