



マンスリータイムズ みはま 11月号③

余暇を楽しむ経験を!～二学部いきいき交流教室～

いきいき交流教室は放課後や週末等に、地域の方々の参画を得ながら、勉強やスポーツ・文化活動に取り組み、余暇活動を楽しんだり、子供たちと地域の方々との交流を深めたりする県教育委員会の取組です。県内の特別支援学校で実施されていますが、みはま支援学校でも、例年活動に取り組んでいます。

今年度、「みはまいきいき交流教室」は、二学部生を対象に年4回（9/8 ヨーガ療法、10/6 インドヨガ、11/9 アウトドア、11/24 ヨーガ療法）を行いました。

「ヨーガ療法」では、湯浅でヨガ教室をされている先生にご夫婦で来ていただきました。「ヨーガ療法」は、誰かと比べるのではなく、呼吸や身体の動きに注目しながら自分の身体を整えたり、不調に気づくことなどを教えていただいたりしました。親子で参加し楽しむ姿も見られました

「インドヨガ」は、インド出身和歌山在住のギリ・ガネーシュさんに来ていただき、本場インドポーズ中心のヨガを体験しました。日頃の運動不足を感じる体験となった人も多かったと思います。ヨガの後は、インドの飲み物（バナナラッシー）で身体を癒やしました。

「アウトドア」は、御坊市のアウトドアショップより3名のスタッフの方に来ていただき、校内にテントを張ったり、薪割りやアウトドアクッキングをしたり、いろいろな体験をしました。たくさんの生徒が参加し、いきいきとした表情で自然の体験を楽しむ姿が見られました。本校にはアウトドア活動部があり、部員も日頃の活動の成果を発揮していました。



図書室イベント「TRPG を楽しもう！」

図書室の11月のイベントとして「TRPG を楽しもう！」を行いました。今回のイベントは、中学部3年生の生徒のリクエスト企画で、TRPG仲間を増やすのが目標です。第1回を今年の7月に行い、盛り上がったため、その続きをやろうということになった第2回です。

TRPGとは、テーブルトークRPGといって、テーブルを囲んで参加者がキャラクターになりきり、設定された世界を冒険して、会話で物語を進めていくアナログゲームです。

全4回で一つのシナリオを進めていくなかで、この部屋を探索するかどうかや、誰が最初にモンスターに攻撃するなど、ひとつひとつ皆に意見を聞いたり、確認したりしないと進めません。どの生徒も、積極的に次の行動を提案したり、ルールがわからないメンバーをサポートしたりと参加者みんなが楽しめるようにしてくれました。中学部の生徒も高等部の生徒も、わきあいあいとした雰囲気でもTRPGを楽しむことができました。

